

7 ШАГОВ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ



1. Воздержитесь от посещения общественных мест: торговых центров, спортивных и зрелищных мероприятий, транспорта в час пик;



2 Используйте одноразовую медицинскую маску (респиратор) в общественных местах, меняя ее каждые 2-3 часа.



3. Избегайте близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа).

КОРОНАВИРУС



Коронавирусная инфекция – острое вирусное заболевание с преимущественным поражением верхних дыхательных путей.

Источник инфекции:
животные или больной человек

Пути передачи



воздушно-капельный
(выделение вируса при кашле, чихании, разговоре)

воздушно-пылевой

контактный



Инкубационный период
(отрезок времени от момента попадания микробного агента в организм до проявления симптомов болезни): от 2 до 14 суток

Восприимчивость:

- к возбудителю восприимчивы все возрастные группы населения;
- наиболее тяжелое течение наблюдается у пожилых людей со сниженным иммунитетом и/или имеющих хронические сопутствующие заболевания.



Основные симптомы:

повышение температуры тела в > 90 % случаев



кашель (сухой или с небольшим количеством мокроты) в 80 % случаев



ощущение сдавленности в грудной клетке в > 20 % случаев



одышка в 15 % случаях



Важно! Вакцины против коронавируса и специфического лечения пневмонии, которую он вызывает – нет!

Диагностика: выявление РНК вируса методом РТ-ПЦР

Профилактика



Воздержаться от посещения культурно-массовых мероприятий с большим скоплением людей.

Избегать объятий, поцелуев, рукопожатий при встречах.

Использовать индивидуальные средства защиты органов дыхания (маски, которые необходимо менять каждые 2 часа) и глаз (очки).

Избегать тесного контакта с больными с симптомами ОРВИ, гриппа.

Избегать касания невымытыми руками глаз, рта и носа.

Мыть руки с мылом или дезинфицирующим средством после посещения мест массового скопления людей, контакта с животными и перед приемом пищи

Не заниматься самолечением! При первых признаках заболевания обратиться к врачу и обязательно рассказать о последних зарубежных поездках, если такие были и контакте с лицами, прибывшими из эпидемически неблагоприятных стран.

При планировании зарубежных поездок уточнять эпидемиологическую ситуацию

